

Бекітемін
«Қазына» жекеменшік
балабақшасының директоры
Нуртаева М.А.



«Қазына» жекеменшік балабақшасының ас мәзірі

№	1 аптаның 1- күні	3-4 аралығы	4-5 аралығы	5-6 жас аралығы
	Таңғы ас			
1	Сүтті тары ботқасы(тары, сүт, қант, сары май)	180	180гр	230 гр
2	Нан мен сары май	30/8	30/10 гр	30/10гр
3	Қайнаған жұмыртқа	180	50 гр	50 гр
4	Сүтті шәй		180гр	200 гр
	Екінші таңғы ас	180гр		
1	Табиғи шырын		180 гр	200 гр
	Түскі ас	50гр		
1	Көкөніс салаты(сәбіз, қырыққабат, сұйық май)	150 гр	50 гр	60 гр
2	Балық сорпасы(балық, жуа, сәбіз, картоп сары май, сұйық май)	70/130 гр	180 гр	200гр
3	Сиыр етінен котлет вермишельмен(тартылған ет, вермишель, томат, сұйық май, сәбіз, жуа)	20гр	130 гр	150 гр 80 гр
4	Кептірілген алма компоты +С дәрумені	150+0,02гр	180+0,02	200+0,02
5	Нан		20 гр	20 гр
	Бесін ас	70гр		
1	Печенье	150гр	100 гр	120 гр
2	Кисель (қаражидек)		180 гр	200 гр
	Кешкі ас	180гр		
1	Қайнатылған геркулес ботқасы(геркулес, сүт, қант, сары май, тұз)	150гр	200 гр	220 гр
2	Қайнатылған каркадэ	30гр	180 гр	200гр
3	Нан		30 гр	40 гр

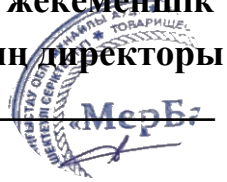
Бекітемін «Қазына»
жекеменшік
балабақшасының директоры
Нуртаева М.А.



«Қазына» жекеменшік балабақшасының ас мәзірі

№	1 аптаның 2- күні	3-4 аралығы	4-5 аралығы	5-6 жас аралығы
	Таңғы ас			
1	Сүтті пісірілген күріш ботқасы(күріш,сүт,қант,сары май,тұз)	180	200гр	250гр
2	Нан мен қаймақ	30/8	30/10гр	30/10гр
3	Сүтті какао (Сүт, какао,қант)	180	180гр	200гр
	Екінші таңғы ас			
1	Балғын жеміс алма	180гр	120гр	150гр
	Түскі ас			
1	Көкөніс сорпасы етпен (сиыр еті, сары май,сұйық май,жуа,тәтті бұрыш,томат,бұршақ,картоп)	50гр	150 гр	200 гр
2	Бұтырылған бидай тауық етімен (сұйық май, тәтті бұрыш, бидай, тауық еті,тұз,сәбіз,жуа)	150 гр	130 гр/70 гр	150 гр /80 гр
3	Тұзды қияр, горох салаты (тұзды қияр,горох)	70/130 гр	50 гр	60 гр
4	Кептірілген кішімішпен компот +С дәрумені	20гр	180+0,02 гр	200+0,02 гр
5	Нан	150+0,02гр	20 гр	20 гр
	Бесін ас			
1	Вафли	70гр	80 гр	100 гр
2	Қаптамадағы сүт	150гр	180 гр	200 гр
	Кешкі ас			
1	Рожки ботқасы(Рожки,сүт,қант,сары май)	180гр	200 гр	220 гр
2	Сүтті шәй	150гр	180 гр	200 гр
3	Нан	30гр	30 гр	30 гр

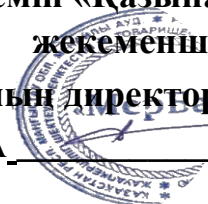
Бекітемін «Қазына»
жекеменшік
балабақшасының директоры
Нуртаева М.А.



«Қазына» жекеменшік балабақшасының ас мәзірі

№	1 аптаның 3- күні	3-4 аралығы	4-5 аралығы	5-6 жас аралығы
	<i>Таңғы ас</i>			
1	Сүтті манка ботқасы(манка,сүт,қант,сары май,тұз)	180	200гр	250гр
2	Нан мен тосап	30/8	30/10гр	30/10гр
3	Сүтті цикорий (сүт,цикорий,қант)	180	180гр	210гр
	<i>Екінші таңғы ас</i>			
1	Таңғы шырын	180гр	180гр	200гр
	<i>Түскі ас</i>			
1	Қызылша салат(қызылша, өсімдік майы)	50гр	50гр	60гр
2	Қышқылтым көже сиыр етімен (сиыр еті,жуа,сәбіз,картоп,арпа,тұзды қияр)	150 гр	180 гр	200 гр
3	Картоп бұқтырылған етпен (картоп, бұқтырылған ет, сұйық май,жуа,сәбіз)	70/130 гр	70/130 гр	80/150 гр
4	Нан	20гр	20гр	20гр
5	Кептірілген өріктен компот +витамин С	150+0,02гр	180+0,02гр	200+0,02гр
	<i>Бесін ас</i>			
1	Тәтті бөлке	70гр	70гр	100гр
2	Сүтті шәй(шәй,сүт,қант)	150гр	180гр	200гр
	<i>Кешкі ас</i>			
1	Бидай ботқасы(бидай,сары май,сүт,қант)	180гр	200гр	220гр
2	Кисель	150гр	180гр	200гр
3	Нан	30гр	30гр	30гр

Бекітемін «Қазына»
жекеменшік
балабақшасының директоры
Нуртаева М.А.



«Қазына» жекеменшік балабақшасының ас мәзірі

№	1 аптаның 4 күні	3-4 аралығы	4-5 аралығы	5-6 жас аралығы
	<i>Таңғы ас</i>			
1	Сүтті сұлы ботқасы(тары,сүт,қант,сары май,тұз)	180	200гр	250гр
2	Нан мен сары май	30/8	30/10гр	30/10гр
3	Сүтті какао(сүт,какао,қант)	180	180гр	220гр
	<i>Екінші таңғы ас</i>			
1	Балғын жемісі	180гр	120гр	150гр
	<i>Түскі ас</i>			
1	Кеспе сорпасы (сиыр еті,жуа,сәбіз,картоп,ұн,томат,тұз)	50гр	180гр	200гр
2	Бұршақ бұқтырмасы құс етімен (құс еті, бұршақ, сұйық май,жуа, сәбіз, тұз)	150 гр	130/70 гр	150/80 гр
3	Сәбіз салаты (сәбіз,өсімдік майы,жуа)	70/130 гр	50 гр	60 гр
4	Кептірілген алмадан компот+витмин С	20гр	180+0,02	200+0,02
5	Нан	150+0,02гр	20гр	20гр
	<i>Бесін ас</i>			
1	Печенье	70гр	70гр	100гр
2	Қаптамадағы айран 2,5%	150гр	180гр	200гр
	<i>Кешкі ас</i>			
1	Күріш ботқасы(күріш,сүт,қант,сары май)	180гр	180гр	200гр
2	Сүтті шәй	150гр	200гр	220гр
3	Нан	30гр	30гр	30гр

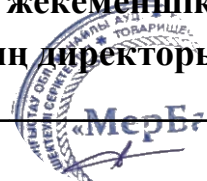
Бекітемін «Қазына»
жекеменшік
балабақшасының директоры
Нуртаева М.А. 

«Қазына» жекеменшік балабақшасының ас мәзірі

№	1 аптаның 5 күні	3-4 аралығы	4-5 аралығы	5-6 жас аралығы
	<i>Таңғы ас</i>			
1	Сүтке қарақұмық ботқасы(қарақұмық,сүт,қант,сары май,тұз)	180	200гр	250гр
2	Нан мен сары май	30/8	30/10гр	30/10гр
3	Сүтті шәй(сүт,қара шәй,қант)	180	180гр	210гр
	<i>Екінші таңғы ас</i>			
1	Балғын жеміс	180гр	120гр	150гр
	<i>Түскі ас</i>			
1	Макарон сорпасы сиыр етімен (сиыр еті,жуа, сәбіз, картоп,сұйық май, макарон, тұз)	50гр	180 гр	200 гр
2	Картоп тауық етімен (картоп, тауық еті,томат, картоп,өсімдік майы, жуа,сәбіз,тұз)	150 гр	130/70 гр	150/80 гр
3	Тұзды қияр горох салаты (горох,тұзды қияр)	70/130 гр	50 гр	60 гр
4	Кептілген алмадан компот +Сдәрумені	20гр	180+0,02гр	200+0,02гр
5	Нан	150+0,02гр	20гр	20гр
	<i>Бесін ас</i>			
1	Пряник	70гр	70гр	100гр
2	Қаптамадағы айран	150гр	180гр	200гр
	<i>Кешкі ас</i>			

1	Манка ботқасы (манка,қаптамадағы сүт,сары май,қант)	180гр	200гр	220гр
2	Сүтті какао	150гр	180гр	200гр
3	Нан	30гр	30гр	30гр

Бекітемін «Қазына»
жекеменшік
балабақшасының директоры
Нуртаева М.А.

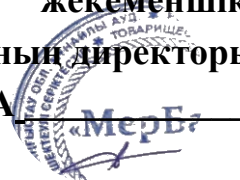


«Қазына» жекеменшік балабақшасының ас мәзірі

№	2 аптаның 1 күні	3-4 аралығы	4-5 аралығы	5-6 жас аралығы
	Таңғы ас			
1	Сүтті күріш ботқасы(сары май,сүт,қант,күріш,тұз)	180	200гр	230гр
2	Нан мен сары май	30/8	30/10гр	30/10гр
3	Лимонды тәтті шәй(шәй,лимон,қант)	180	180гр	200гр
4	Қайнатылған жұмыртқа		1 дана 50 гр	1 дана 50 гр
	Екінші таңғы ас	180гр		
1	Балғын жеміс		120гр	150гр
	Түскі ас	50гр		
1	Көкөніс сорпасы сиыр етімен(сиыр еті,сәбіз,жуа,тәтті бұрыш,қызылша,қызанақ пастасы)	150 гр	150гр	200гр
2	Рожки бұқтырылған етпен(ет,томат,сұйық май,жуа,сәбіз)	70/130 гр	130/70гр	150/80гр
3	Қырыққабат салаты(қырыққабат,сәбіз,тұз,сұйық май)	20гр	50гр	60гр
4	Кептірілген өріктен компот+С дәрумені	150+0,02гр	180+0,02гр	200+0,02гр
5	Нан		20гр	20гр
	Бесін ас	70гр		
1	Печенье	150гр	70гр	100гр
2	Қаптамадағы айран		180гр	200гр

	Кешкі ас	180гр		
1	Қайнатылған геркулес ботқасы(сұлы жармасы,сүт,қант,сары май)	150гр	200гр	220гр
2	Нан		30гр	30гр
3	Кисель (қарақат)		180гр	200гр

Бекітемін «Қазына»
жекеменшік
балабақшасының директоры
Нуртаева М.А.

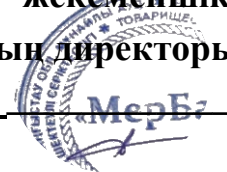


«Қазына» жекеменшік балабақшасының ас мәзірі

№	2 аптаның 2 күні	4-5 аралығы	5-6 жас аралығы	3-4 аралығы
	Таңғы ас			
1	Манка ботқасы(манка,сүт,сары май,тұз)	180 гр	250гр	180
2	Нан мен қаймақ	30/15гр	30/15гр	30/8
3	Сүтті шәй(сүт,қант,шәй)	180гр	210гр	180
	Екінші таңғы ас			
1	Табиғи шырын	180гр	200гр	180гр
	Түскі ас			
1	Үй кеспесі сиыр етімен(ұн,ет,қияр,тәтті бұрыш, сұйық май, томат, тұз)	180гр	200гр	50гр
2	Бұқтырылған қарақұмық тауық етімен(қарақұмық,тауық еті,сұйық май,томат)	130/70гр	150/80гр	150 гр
3	Қырыққабат,сәбіз салаты(сәбіз,қырыққабат,сұйық май, тұз)	50гр	60гр	70/130 гр
4	Кептірілген алмадан компот+С дәрумені	180+0,02гр	200+0,02гр	20гр
5	Нан	20гр	20гр	150+0,02гр
	Бесін ас			
1	Тәтті бөлке (ұн,жұмыртқа,сары май)	70гр	100гр	70гр
2	Каркаде қайнатпасы	180гр	200гр	150гр
	Кешкі ас			
1	Бидай ботқасы(бидай,сары май,қант)	200гр	220гр	180гр

2	Нан	30гр	30гр	150гр
3	Какао(какао,сүт,қант)	180гр	200гр	

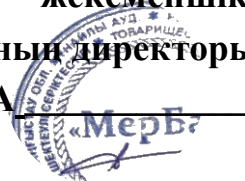
Бекітемін «Қазына»
жекеменшік
балабақшасының директоры
Нуртаева М.А.



«Қазына» жекеменшік балабақшасының ас мәзірі

№	2 аптаның 3 күні	3-4 аралығы	4-5 аралығы	5-6 жас аралығы
	<i>Таңғы ас</i>			
1	Сүтті сұлы ботқасы(сұлы,сүт,сары май,қант,тұз)	180	200гр	250гр
2	Нан мен тосап	30/8	30/10гр	30/10гр
3	Ыстық сүт	180	180гр	210гр
	<i>Екінші таңғы ас</i>			
1	Балғын жеміс	180гр	120гр	150гр
	<i>Түскі ас</i>			
1	Бұршақ сорпасы сиыр етімен(сиыр еті,жуа,сәбіз,картоп,бұршақ)	50гр	180гр	200гр
2	Картоп езбесі бұқтырылған етпен(бұқтырылған ет,жуа,сәбіз)	150 гр	130/70 гр	150/80 гр
3	Дәруменді салат(қызылша,кукуруз)	70/130 гр	50гр	60гр
4	Кепкен кішміш тен компот +Сдәрумен	20гр	180+0,02гр	200+0,02гр
5	Нан	150+0,02гр	20гр	20гр
	<i>Бесін ас</i>			
1	Вафли	70гр	70гр	100гр
2	Кисель (өрік)	150гр	180гр	200гр
	<i>Кешкі ас</i>			
1	Қайнатылған макарон сүтпен	180гр	200гр	220гр
2	Сүтті шәй	150гр	180гр	200гр
3	Нан	30гр	30гр	30гр

Бекітемін «Қазына»
жекеменшік
балабақшасының директоры
Нуртаева М.А.



«Қазына» жекеменшік балабақшасының ас мәзірі

№	2 аптаның 4 күні	3-4 аралығы	4-5 аралығы	5-6 жас аралығы
	<i>Таңғы ас</i>			
1	Сүтті тары ботқасы (тары, тұз, сүт, қант, сары май)	180	180гр	200гр
2	Нан мен ірімшік	30/8	30/10гр	30/10гр
3	Цикорий сүтпен (цикорий, қант, сүт)	180	180гр	200гр
	<i>Екінші таңғы ас</i>			
1	Табиғи	180гр	180гр	200гр
	<i>Түскі ас</i>			
1	Балық сорпасы (балық еті, тәтті бұрыш, томат, сәбіз, жуа, картоп)	50гр	150гр	200гр
2	Вермишель котлетпен (тартылған ет, бұрыш, сәбіз, жуа, вермишель)	150 гр	120/70гр	150/80гр
3	Сәбіз салаты (сәбіз, тұз, өсімдік майы)	70/130 гр	50гр	60гр
4	Кептірілген өріктен компот+Сдәрумені	20гр	180+0,02гр	200+0,02гр
5	Нан	150+0,02гр	20гр	20гр
	<i>Бесін ас</i>			
1	Печенье	70гр	100гр	150гр
2	Лимонды шәй	150гр	180гр	200гр
	<i>Кешкі ас</i>			

1	Күріш ботқасы(күріш,сүт,қант,сары май,тұз)	180гр	200гр	220гр
2	Кисель (қаражидек)	150гр	180гр	200гр
3	Нан	30гр	30гр	30гр

Бекітемін «Қазына»
жекеменшік
балабақшасының директоры
Нуртаева М.А. 

«Қазына» жекеменшік балабақшасының ас мәзірі

№	2 аптаның 5 күні	4-5 аралығы	5-6 жас аралығы	3-4 аралығы
	<i>Таңғы ас</i>			
1	Сүтті қарақұмық ботқасы(қарақұмық, жармасы,сүт,сары май,қант,тұз)	200гр	250гр	180
2	Нан мен сары май(нан,сары май)	30/10гр	30/10гр	30/8
3	Сүтті шәй(сүт,қант,шәй)	180гр	200гр	180
	<i>Екінші таңғы ас</i>			
1	Балғын жеміс	120гр	150гр	180гр
	<i>Түскі ас</i>			
1	Макарон сорпасы сиыр етімен (сары май,сиыр еті, макарон,сәбіз,жуа,картоп,өсімдік майы,тұз)	180гр	200гр	50гр
2	Картоп тауық етімен (тауық еті, қызанақ пастасы,картоп,өсімдік майы,тұз)	130/70гр	150/80гр	150 гр
3	Тұзды қияр, горох салаты(тұзды қияр,горох)	50гр	60гр	70/130 гр
4	Кептірілген алмадан компот+Сдәрумен	180+0,02гр	200+0,02гр	20гр
5	Нан	20гр	20гр	150+0,02гр
	<i>Бесін ас</i>			
1	Пряник	70гр	100гр	70гр
2	Қаптамадағы айран 2,5 %	180гр	200гр	150гр

	<i>Кешкі ас</i>			
1	Манка ботқасы(сары май, сүт, манка,қант)	200гр	220гр	180гр
2	Сүтті какао (сары ма, манка,қант)	180гр	200гр	150гр
3	Нан	30гр	30гр	30гр